

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 1		02.02.2025		NIEDZIELA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DZIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 100G		ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	
PAPRYKA 40 G		RUKOLA 20 G		PAPRYKA 40 G		RUKOLA 20 G	
POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (6, 10) 50 G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA BRUKSELKOWA (7, 9) 400ML	
KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3)		KOTLET DROBIOWY NA PARZE 150 G (1, 3)		KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3)		KOTLET Z PIERSI KURCZAKA SMAŻONY 150 G (1, 3)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
MARCHEW DUSZONA 100 G		MARCHEW DUSZONA 100 G		MARCHEW DUSZONA 100 G		MARCHEW DUSZONA 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
KISIEL 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)		KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PARÓWKA WIEPRZOWA (9) 60 G		PARÓWKA DROBIOWA (9) 60 G		PARÓWKA WIEPRZOWA (9) 60 G		PARÓWKA DROBIOWA (9) 60 G	
SER ŻÓŁTY 25 G (7)		TWARÓG CHUDY (7) 20 G		SER ŻÓŁTY 25 G (7)		SER ŻÓŁTY 25 G (7)	
RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 2		03.02.2025		PONIEDZIAŁEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI RYŻOWYMI (7) 250G	
POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G (parzony)		POMIDOR 40 G		POMIDOR 40 G	
MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 40 G		ROADA DROBIOWA (9,10) 40G		MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 40 G		ROADA DROBIOWA (9,10) 40G	
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	
OWOC (MANDARYNKA)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		OWOC (MANDARYNKA)		OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD							
BROKUŁOWA (7, 9) 400ML		BROKUŁOWA (7, 9) 400ML		BROKUŁOWA (7, 9) 400ML		BROKUŁOWA (7, 9) 400ML	
SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)		SPAGHETTI DROBIOWE Z POMIDORAMI 250 G (7, 9)		SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9) (Z MAKARONEM RAZOWYM)		SPAGHETTI 250 G (1, 7, 9)	
JABŁKO		JABŁKO PIECZONE		JABŁKO		JABŁKO	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 18 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 60G		PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 60G		PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 60G		PIECZEŃ DROBIOWA (9,10) 60G	
OGÓREK KONSERWOWY 60 G (10)		SAŁATA 20 G		OGÓREK KONSERWOWY 60 G (10)		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z SEREM (1, 7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 3		04.02.2025		WTOREK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	
BUKIET WARZYW 40 G		SAŁATA Z JOGURTEM 40 G		BUKIET WARZYW 40 G		SAŁATA Z JOGURTEM 40 G	
POLĘDWICA SOPOCKA WP (9,10) 50G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (9,10) 50G		POLĘDWICA SOPOCKA WP (9,10) 50G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (9,10) 50G	
OWOC (GREJPFRUT)		CHRUPKI KUKURYZIANE 10 G		OWOC (GREJPFRUT)		OWOC (GREJPFRUT)	
OBIAD							
ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA SZPINAKOWA (7, 9) 400ML	
KOTLET MIELONY PIECZONY 150 G (1, 3)		PULPECIKI DROBIOWE PIECZONE NA PARZE 150 G (1, 3)		KOTLET MIELONY PIECZONY 150 G (1, 3)		PULPECIKI DROBIOWE PIECZONE NA PARZE 150 G (1, 3)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA WARZYWNAJ 100 G (7)		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G		SURÓWKA WARZYWNAJ 100 G (7)		FASOLKA SZPARAGOWA 100 G (1)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G		WAFLE RYŻOWE 15 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G		POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI (1, 6, 9,10) 60G	
SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)		SAŁATKA ZIEMNIACZANA 60 G (3, 7)		SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)		SAŁATKA JARZYNOWA 60 G (1, 3, 7)	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMOJLIWYM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 4		05.02.2025		ŚRODA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA KASZĄ MANNA (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA KASZĄ MANNA (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA KASZĄ MANNA (1, 7) 250G	
TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)		PASTA TWAROGOWA 30 G (7)		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)		TWAROŻEK ZE SZCZYPIORKIEM 30 G (7)	
POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G		POMIDOR 40 G		SAŁATA 20 G	
PIECZEŃ WP (1, 6, 9, 10) 50G		PIECZEŃ DROBOWA (9,10) 50G		PIECZEŃ WP (1, 6, 9, 10) 50G		PIECZEŃ DROBOWA (9,10) 50G	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA ROSÓŁ (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ (1, 9) 400ML		ZUPA ROSÓŁ (1, 9) 400ML	
KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 250G		KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 250G		KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 250G		KOPYTKA GOTOWANE (1, 3) 250G	
SOS GULASZOWY WIEPRZOWY 50 G (1, 9)		SOS GULASZOWY DROBOWY 50 G (1, 9)		SOS GULASZOWY WIEPRZOWY 50 G (1, 9)		SOS GULASZOWY DROBOWY 50 G (1, 9)	
OGÓREK ŚWIEŻY 100 G		BROKUŁY NA PARZE 100 G		OGÓREK ŚWIEŻY 100 G		OGÓREK ŚWIEŻY 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G		CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
SAŁATA 20 G		POMIDOR 60 G (parzony)		SAŁATA 20 G		POMIDOR 30 G	
SALCESON WP (1, 6, 9, 10) 60G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 60G		SALCESON WP (1, 6, 9, 10) 60G		POLĘDWICA Z KURCZĄT (9,10) 60G	
				KANAPKA NOCNA Z JAKIEM (1, 3, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 5		06.02.2025		CZWARTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMU KUKURYDZIANYMI (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMU KUKURYDZIANYMI (7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMU KUKURYDZIANYMI (7) 250G	
PAPRYKA CZERWONA 40 G		RUKOLA 20 G		PAPRYKA CZERWONA 40 G		RUKOLA 20 G	
MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (1, 6, 10) 50 G		MIELONKA WP (1, 6, 9, 10) 50 G		POLĘDWICA DROBIOWA MIODOWA (1, 6, 10) 50 G	
OWOC (MANDARYNKA)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		OWOC (MANDARYNKA)		OWOC (MANDARYNKA)	
OBIAD							
ZUPA FASOLOWA (9) 400ML		ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML		ZUPA FASOLOWA (9) 400ML		ZUPA KRUPNIK (1, 9) 400ML	
PIERŚ DUSZONA W SOSIE SERWOYM 150 G (1, 7, 9)		PIERŚ DUSZONA W SOSIE SERWOYM 150 G (1, 7, 9)		PIERŚ DUSZONA W SOSIE SERWOYM 150 G (1, 7, 9)		PIERŚ DUSZONA W SOSIE SERWOYM 150 G (1, 7, 9)	
RYŻ 200 G		RYŻ 200 G		RYŻ RAZOWY 200 G		RYŻ 200 G	
BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G		BUKIET WARZYW NA PARZE 100 G	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
SOK POMIDOROWY 150 ml		HERBATNIKI 20 G (1, 7)		SOK POMIDOROWY 150 ml		HERBATNIKI 20 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PASZTET WP (1, 6, 10) 60G		SZYNKA DR (6, 10) 60 G		PASZTET WP (1, 6, 10) 60G		SZYNKA DR (6, 10) 60 G	
BUKIET WARZYW 60 G		SAŁATA Z JOGURTEM 50 G		BUKIET WARZYW 60 G		SAŁATA Z JOGURTEM 50 G	
				KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 6		07.02.2025		PIĄTEK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G		SEREK WIEJSKI (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z RYŻEM (7) 250G	
OGÓREK 40 G		POMIDOR 40 G (parzony)		OGÓREK 40 G		POMIDOR 40 G	
PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)		PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)		PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)		PASTA JAJECZNA 20 G (3, 7)	
SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		PRZYSMAK DR (6, 10) 50 G		SZYNKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		PRZYSMAK DR (6, 10) 50 G	
OWOC (GREJPFRUT)		CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G		OWOC (GREJPFRUT)		OWOC (GREJPFRUT)	
OBIAD							
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM razowym (7, 9) 400ML		ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (7, 9) 400ML	
KOSTKA RYBNA PANIEROWANA PIECZONA 150 G (1, 3, 4)		RYBA NA PARZE 150 G (4)		KOSTKA RYBNA PANIEROWANA PIECZONA 150 G (1, 3, 4)		KOSTKA RYBNA PANIEROWANA PIECZONA 150 G (1, 3, 4)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)		MINI MARCHEW GOTOWANA 100 G		SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)		SURÓWKA COLESŁAW 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
KISIEL 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)		KISIEL BEZ CUKRU 150 G (1)		KISIEL 150 G (1)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G		ROLADA DROBIOWA (6, 10) 60G	
SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G		SAŁATA 20 G	
				KANAPKA NOCNA Z PASZTETEM (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEMIŁKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER,
(10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 7		08.02.2025		SOBOTA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI JĘCZMIENNYMI (1, 7) 250G	
POMIDOR 40 G		RUKOLA 20 G		POMIDOR 40 G		RUKOLA 20 G	
POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 OG		POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA SOPOCKA DROBIOWA (6, 10) 50 OG	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (9) 400ML		ZUPA MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML		ZUPA KAPUŚNIAK ZE SŁODKIEJ KAPUSTY (9) 400ML		ZUPA MARCHEWKOWA (7, 9) 400ML	
GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH (7, 9) 150 G		PIERŚ NA PARZE 150 G		GULASZ Z ŻOŁĄDKÓW DROBIOWYCH (7, 9) 150 G		PIERŚ NA PARZE 150 G	
MAKARON 200 G		MAKARON 200 G		MAKARON RAZOWY 200 G (1)		MAKARON 200 G	
WARZYWA W PASKACH NA PARZE 100 G (9)		WARZYWA W PASKACH NA PARZE 100 G (9)		WARZYWA W PASKACH NA PARZE 100 G (9)		WARZYWA W PASKACH NA PARZE 100 G (9)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)		PODPŁOMYKI BEZ CUKRU 15 G (1, 7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G		KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G		KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G		KURCZAK W GALARECIE (1, 6, 10) 60 G	
PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)		PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)		PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)		PASTA TWAROŻKOWA 20 G (7)	
RUKOLA 20 G		POMIDOR 60 G (parzony)		RUKOLA 20 G		POMIDOR 60 G	
				KANAPKA NOCNA Z PIECZENIĄ (1, 7)			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 8		09.02.2025	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA	
DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA	
DIETA PODSTAWOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G	SEREK WIEJSKI (7) 1 SZT	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1, 7) 250G
SER ŻÓŁTY 20 G (7)	TWAROŻEK CHUDY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)	SER ŻÓŁTY 20 G (7)
PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 10 G	PAPRYKA CZERWONA 40 G	SAŁATA 10 G
PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 6, 10) 50G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 50 G	PIECZEŃ WIEPRZOWA (1, 6, 10) 50G	PIECZEŃ DROBIOWA (1, 6, 10) 50 G
OWOC (MANDARYNKA)	HERBATNIKI 20 G (1, 7)	OWOC (MANDARYNKA)	OWOC (MANDARYNKA)
OBIAD			
ZUPA PIECZARKOWA (7, 9) 400ML	RYŻOWA (9) 400ML	ZUPA PIECZARKOWA (7, 9) 400ML	RYŻOWA (9) 400ML
KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	ROLADKA DROBIOWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)	KARKÓWKA DUSZONA W SOSIE WŁASNYM 150 G (1, 9)	ROLADKA DROBIOWA ZE ŚLIWKĄ SUSZONA PIECZONA NA PARZE 150 G (1, 3, 7)
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G (7)	FASOLKA SZPARAGOWA 100 G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G (7)	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ 100 G (7)
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml	KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML
CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G	CHRUPKI KUKURYDZIANE 10 G
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SZYNKA WP (6, 10) 60G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G	SZYNKA WP (6, 10) 60G	SZYNKA DR (6, 10) 60 G
SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G	SAŁATA 20 G	RUKOLA 20 G
		KANAPKA NOCNA Z WĘDLINĄ (1, 7)	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 9		11.01.2025		SOBOTA			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z KLUSECZKAMI BABUNI (1, 3, 7) 250G	
OGÓREK 40 G		POMIDOR 30 G (parzony)		OGÓREK 40 G		OGÓREK 40 G	
MIELONKA WP (6, 10) 50G		POLĘDWICA DR Z WARZYWAMI (6, 10) 50G		MIELONKA WP (6, 10) 50G		POLĘDWICA DR Z WARZYWAMI (6, 10) 50G	
OWOC (GREJ PFRUT)		JOGURT OWOCOWY (7) 100G		OWOC (GREJ PFRUT)		OWOC (GREJ PFRUT)	
OBIAD							
ŻUREK (3, 7, 9, 10) 400ML		ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML		ŻUREK (3, 7, 9, 10) 400ML		ZUPA JARZYNOWA (7, 9) 400ML	
ZAPIEKANKA MAKARONOWA 250 G (1, 3, 7)		KURCZAKZ MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM 250 G (1, 7)		ZAPIEKANKA MAKARONOWA 250 G (1, 3, 7) makaron razowy		ZAPIEKANKA MAKARONOWA 250 G (1, 3, 7)	
POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)		POMIDORY Z JOGURTEM 100 G (7)		POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)		POMIDORY W ŚMIETANIE 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
BUDYŃ 150 G (1,7)		BUDYŃ 150 G (1,7)		BUDYŃ BEZ CUKRU 150 G (1, 7)		BUDYŃ 150 G (1,7)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA WIEPRZOWA 60 G (1, 6, 9)		PARÓWKA DROBIOWA 60 G (1, 6, 9)	
OGÓREK KONSERWOWY 30 G (10)		SAŁATA 10 G		OGÓREK KONSERWOWY 30 G (10)		SAŁATA 10 G	
SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)		SAŁATKA RYŻOWA 60 G (7)		SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)		SAŁATKA MAKARONOWA 60 G (1, 7)	
				KANAPKA NOCNA Z TWAROŻKIEM (1, 7)			

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

JADŁOSPIS DLA:

SZPITAL OGÓLNY IM. WITOLDA GINELA W GRAJEWIE

DZIEŃ 10		11.02.2025		WTOREK			
DIETA PODSTAWOWA		DIETA WĄTROBOWA, LEKKOSTRAWNA		DIETA CUKRZYCOWA		DIETA DZIECIĘCA	
ŚNIADANIE							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNAĄ (1, 7) 250G		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNAĄ (1, 7) 250G		JOGURT NATURALNY (7) 1 SZT		ZUPA MLECZNA Z KASZĄ MANNAĄ (1, 7) 250G	
SAŁATA 10 G		RUKOLA 20 G		SAŁATA 20 G		RUKOLA 20 G	
POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G		POLĘDWICA DR MIODOWA (6, 10) 50 G	
JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)		JAJKO GOTOWANE 65 G (3)	
OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO PIECZONE)		OWOC (JABŁKO)		OWOC (JABŁKO)	
OBIAD							
ZUPA KREM Z DYNI (7, 9) 400ML		ZUPA KREM Z DYNI (7, 9) 400ML		ZUPA KREM Z DYNI (7, 9) 400ML		ZUPA KREM Z DYNI (7, 9) 400ML	
SZNYCEL WIEPRZOWY 150 G (1, 3)		KOTLET POŻARSKI 150 G (1, 3, 7)		SZNYCEL WIEPRZOWY 150 G (1, 3)		KOTLET POŻARSKI 150 G (1, 3, 7)	
ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G		ZIEMNIAKI 200 G	
SURÓWKA Z KALAREPY 100 G (7)		SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)		SURÓWKA Z KALAREPY 100 G (7)		SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA 100 G (7)	
KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML		HERBATA OWOCOWA BEZ CUKRU 250ml		KOMPOT/HERBATA OWOCOWA 250ML	
CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)		CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)		CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)		CIASTKA OWSIANE 15 G (1, 3,)	
KOLACJA							
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G		PIECZYWO RAZOWE (1) 100G		PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G		MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA 250ML		HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	
POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60G		POLĘDWICA SOPOCKA WIEPRZOWA (6, 10) 60 G		POLĘDWICA SOPOCKA DR (6, 10) 60G	
OGÓREK KISZONY 60 G		SAŁATA 20 G		OGÓREK KISZONY 60 G		SAŁATA 20 G	